



# **L'outil le plus puissant... c'est Vous ! avec le Mindmapping.**

## **Quelques questions...**



- Vous a-t-on appris à l'école comment fonctionne votre cerveau et comment une meilleure connaissance de son fonctionnement pourrait vous aider à apprendre, mémoriser, penser ?
- Vous a-t-on appris comment fonctionne la mémoire ?
- Vous a-t-on appris comment fonctionne l'œil au cours de la lecture et comment il est possible de s'améliorer en sachant répondre à cette question ?
- Vous a-t-on parlé de ce qui se passe lorsque l'on « pense » ?
- Vous a-t-on parlé de la créativité ?

Selon une étude de Wharton School of Business réalisé en 99, utilisez le Mindmapping a pour conséquence :

- de réduire de **24%** le temps des réunions
- **64%** des participants sont capables de prendre une décision **plus rapidement**
- **79%** des membres d'une réunion arrivent à un **consensus** contre 58% sans support visuel.
- **67%** trouvent la présentation **convaincante** contre 50% sans support visuel.

# Alors envie de découvrir ce formidable outil qu'est le Mindmapping ?

**Pour commencer le Mindmapping**, télécharger la carte ci-dessous, prenez une feuille blanche, un stylo, et dessinez une carte, par exemple sur l'un de vos



projets en cours :

**Pour aller plus loin**, je vous recommande ce livre qui m'a fait découvrir cet outil si puissant : [amazon template=thumbnail&chan=ingénieurcadre.com&asin=2100706411]