

Le temps est votre  
bien le plus précieux.

**Ne le gaspillez pas !**

# Le temps est votre bien le plus précieux.



Le temps est votre bien le  
plus précieux.

**Ne le gaspillez pas !**

Voici une lettre qui a été écrite il y a de nombreuses années. Et pourtant, cette lettre est toujours d'actualité. Je vous laisse la découvrir.

## Lettre à Lucilius

Oui, c'est cela, mon cher Lucilius, revendique la possession de toi-même. Ton temps, jusqu'à présent, on te le prenait, on te le dérobaient, il t'échappait. Récupère-le, et prends-en soin. La vérité, crois-moi, la voici : notre temps, on nous en arrache une partie, on nous en détourne une autre, et le reste nous coule entre les doigts. Mais il est encore plus blâmable de le perdre par négligence. Et, à bien y regarder, l'essentiel de la vie s'écoule à mal faire, une bonne partie à ne rien faire, toute la vie à faire autre chose que ce qu'il faudrait faire.



# aujourd'hui, dans le monde de l'Entreprise

Ce lettre a été rédigée vers 63-64 par Sénèque. Et pourtant, en la lisant, elle nous semble profondément d'actualité.

Prenons un simple exemple, les réunions. A combien de réunions participez-vous ? Combien de temps y perdez-vous ? Je ne dis pas que toutes les réunions soient inutiles, mais bien souvent, nous nous laissons voler notre temps. Oui, il est agréable d'être invité, il est de bon ton d'avoir un agenda occupé par tout un tas de réunions. Mais combien sont réellement efficaces ? Combien de fois avez-vous participer à une réunion sans savoir quel est l'objectif, ni connaître l'ordre du jour ?

Reprenez votre temps en main. Refusez les réunions qui ne vous semblent pas importantes, ou dont les objectifs sont flous. Demandez à l'organisateur plus de détails, sinon, cela sera sans votre présence.



- Personne ne sortira de cette pièce avant que nous n'ayons pu répondre à ces 2 questions : a) Qui a organisé cette réunion ? b) Dans quel but ?

# Pour aller plus loin

Pour aller plus loin, je vous recommande la lecture des différentes Lettres de Sénèque, [amazon text=Sénèque Apprendre à Vivre, Choix de Lettres à Lucilius&asin=2869599048].

[amazon template=image&asin=2869599048]

*IngénieurCadre.com*